EDUKASI PARENTING

Ruang Cendrawasih

RSKJ Soeprapto Provinsi Bengkulu



by Cindi Vio Citrasari





" JANGAN SEKALI KALI
MEMPERSALAHKAN ANAK AUTIS
ATAS PERILAKUNYA
YANG SANGAT NAKAL ! "



REMEMBER!

ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS (ABK)
ADALAH SUATU KONDISI
DIMANA ANAK MEMILIKI
KARAKTERISTIK KHUSUS
YANG BERBEDA DENGAN
ANAK PADA UMUMNYA YAITU
MENGALAMI
KETERBATASAN/
KELUARBIASAAN
BAIK PADA FISIK,
MENTAL-INTELEKTUAL,
SOSIAL,
MAUPUN EMOSIONAL.



PERMENDIKBUD RI NO: 157 TAHUN 2014 , ABK :

1.TUNANETRA (BUTA)
2.TUNARUNGU (TULI)
3.TUNAWICARA (BISU)
4.TUNAGRAHITA (IDIOT)
4.TUNADAKSA (ANGGOTA TUBUH TIDAK SEMPURNA)
5.TUNALARAS (NAKAL)
6.BERKESULITAN BELAJAR
7.LAMBAN BELAJAR
8.AUTIS
9.MEMILIKI GANGGUAN MOTORIK
10.MENJADI KORBAN PENYALAHGUNAAN NARKOTIKA, OBAT TERLARANG, DAN ZAT
11.ADIKTIF LAIN
MEMILIKI KELAINAN LAIN

GANGGUAN SPEKTRUM AUTIS (GSA)

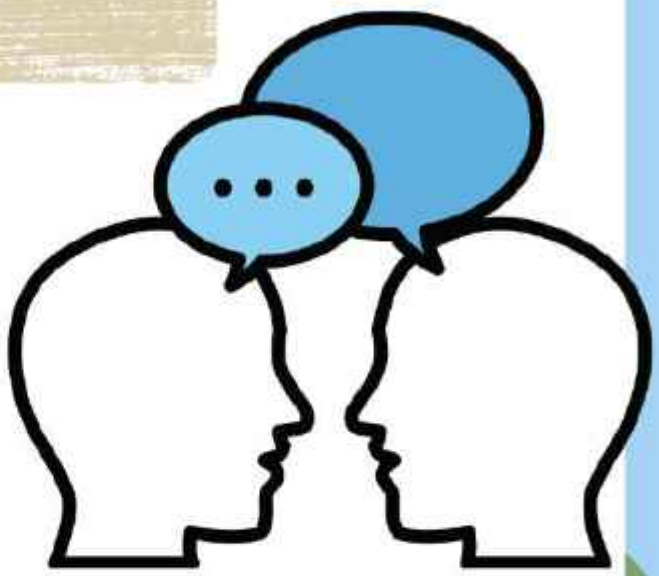


PENGERTIAN ANAK AUTIS MENURUT YOSFAN AZWANDI 2007: 145, MENGEMUKAKAN BAHWA AUTIS MERUPAKAN GANGGUAN PROSES PERKEMBANGAN NEUROBIOLOGIS BERAT YANG TERJADI DALAM TIGA TAHUN PERTAMA KEHIDUPAN.

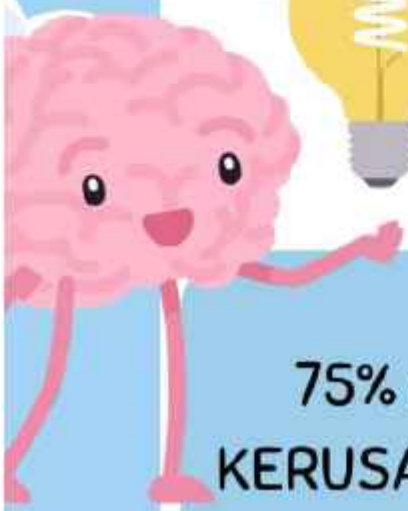
HAL INI MENYEBABKAN GANGGUAN PADA BIDANG KOMUNIKASI, BAHASA, KOGNITIF, SOSIAL DAN FUNGSI ADAPTIF, SEHINGGA MENYEBABKAN ANAK- ANAK TERSEBUT SEPERTI MANUSIA "ANEH" YANG SEOLAH-OLAH HIDUP DALAM DUNIANYA SENDIRI.

DAMPAK YANG DITIMBULKAN DARI AUTISTIK

DAMPAK DARI SEGI INTERAKSI SOSIAL; DAMPAK DARI SEGI KOMUNIKASI DAN POLA BERMAIN; DAMPAK DARI SEGI AKTIFITAS DAN MINAT.



AKIBAT DARI KERUSAKAN PADA 3 BAGIAN OTAK :



75% ANAK AUTIS MENGALAMI KERUSAKAN NEURO ANATOMIS DI :

CEREBULLUM (OTAK KECIL)

SISTEM LIMBIK (AMYGDALA & HIPPOCAMPUS) PUSAT PENGENDALIAN EMOSI

LOBUS PARIETALIS (PUSAT BICARA) ANAK MENJADI PELO ATAU TIDAK BISA BICARA



KAPAN ?...
KENAPA ?

USIA IDEAL UNTUK MEMULIHKAN OTAK PADA AUTISME, ADALAH DIBAWAH 3 TAHUN.

KARENA KEMAMPUAN OTAK DALAM MENERIMA STIMULASI :

USIA DIBAWAH 3 TAHUN (75%)

ANTARA USIA 3 – 7 TAHUN (50%)

DIATAS 7 TAHUN (25%)

DAN MAKIN TUA MAKIN MENURUN TERUS.

JENIS PERILAKU

EKSESIF (PERILAKU AUTISTIK) =
PERILAKU TIDAK WAJAR:
BERULANG (STEREOTIP) - menggigit jari ,ngupil
SEPERTI BODY-ROCKING (mengoyang2kan badan)
ECHOLALIA-(mengulang kata)
MENGHINDARI KONTAK MATA
FLAPPING- mengepakan tangan
JINJIT-JINJIT, DSB.



TIMBULNYA KARENA :

SELF STIMULATION – TAK ADA INTERAKTIF

MILD DISRUPTIVE BEHAVIOUR–AKIBAT SALAH PROMPTING ATAU SALAH IMBALAN

TANTRUM– SALAH PROMPTING/IMBALAN ATAU MENDADAK MENGHENTIKAN AKTIVITAS ANAK YANG LAGI ASYIK.



PERILAKU EKSESIF HARUS DIHILANGKAN/DIMINIMALKAN

PERILAKU DEFISIT

PERILAKU NORMAL YANG SEHARUSNYA BISA DILAKUKAN ANAK SEUSIANYA, TAPI SEWAKTU ANALISA PERILAKU (ASSESSMENT) TERNYATA BELUM MAMPU DILAKUKAN ANAK,



PERILAKU DEFISIT HARUS DIAJARKAN/DILATIH SAMPAI MANDIRI

METODE ABA
(APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS)

SUATU METODE TERAPAN MENDIDIK SECARA "ONE-ON-ONE" YANG SEKALIGUS MENGANALISA PERILAKU ANAK



PRINSIP METODE ABA

TEGAS TIDAK KERAS
HANGAT (KASIH SAYANG)
TEGAS TAPI LEMBUT-
PANTANG DITAWAR ATAU DITOLAK ANAK
IMBALAN YANG EFEKTIF
KUALITAS SUARA
SINGKAT JELAS TEGAS
TUNTAS SAMA
KERAS → MELOTOT-
MENJERIT-
MEMBENTAK-
MENGANCAM MENARIK-
MENJEWER- MENCUBIT-
MEMUKUL

KOMBINASI TEGAS-KERAS

TEGAS + KERAS → MILITER DAN BELADIRI

TIDAK TEGAS + KERAS → TRADISIONAL

TIDAK TEGAS + TIDAK KERAS → MEMANJAKAN

TEGAS + TIDAK KERAS → METODE ABA



METODE ABA MAHAL :



HARUS DILAKUKAN ONE-ON-ONE
PERLU TRAINING DALAM ILMU DAN KETERAMPILAN
METODE INI PERLU MENGUBAH SIKAP DALAM CARA PARENTING YANG TRADISIONAL MENJADI PARENTING METODE ABA, YANG BERTOLAK BELAKANG 180 DERAJAT BAGI ANAK AUTIS PEMULA,
PERLU RUANG KELAS ONE-ON-ONE YANG KEDAP SUARA
PERLU ALAT PERAGA UNTUK SETIAP MATERI, KARENA ANAK AUTIS ADALAH VISUAL-LEARNERS.
HARUS TEKUN KARENA PERLU WAKTU LAMA. UNTUK MENUNTASKAN SELURUH MATERI DIPERLUKAN WAKTU 2-3 TAHUN, BERGANTUNG PADA KECERDASAN ANAK.

KESIMPULAN



SPEKTRUM AUTISME TIDAK DISEMBUHKAN TAPI DIPULIHKAN PERILAKUNYA, KARENA ISTILAH SEMBUH DIPAKAI JIKA PENYEBAB SUATU PENYAKIT DAPAT DIELIMINIR DARI TUBUH PENDERITA, SEDANGKAN PENYEBAB SPEKTRUM AUTISME BELUM DIKETAHUI.

ANAK AUTISTIK BISA DIPULIHKAN PERILAKUNYA, SEHINGGA SIAP MENJADI ANAK NORMAL DAN MANDIRI.

METODE ABA MERUPAKAN METODE TERBAIK UNTUK MEMPERBAIKI PERILAKU YANG MENYIMPANG DARI KENORMALAN.

ANAK SA DENGAN IQ NORMAL ATAU SUPER DAPAT MENYELESAIKAN SELURUH MATERI ABA DALAM WAKTU 2-3 TAHUN, JIKA TERAPI NYA DIMULAI SEBELUM USIA 3 TAHUN DAN DENGAN INTENSITAS TERAPI MINIMAL 8 JAM PER HARI ATAU LEBIH.

ANAK ABK ADALAH BERKAT KEPERCAYAAN SANG PEMILIK KEPADA TIAP ORANGTUA YANG TERPILIH, JANGAN SIA-SIAKAN TAPI MALAH PERLU DISYUKURI !